Yoga Block aus Zirbenholz – Stabil & Nachhaltig







Holz vor der Matte – stylisch, kantig, kompromisslos.

Beschreibung

Der Yoga Block aus Zirbenholz überzeugt durch seine robuste Bauweise und klare Form.
Hergestellt aus massivem Zirbenholz, bietet er eine feste, stabile Unterstützung bei verschiedensten Yoga-Übungen. Besonders bei Positionen, die mehr Halt und Struktur erfordern, bietet dieser Block eine zuverlässige Hilfe.
Durch das natürliche Material und die solide Oberfläche eignet er sich ideal für Praktizierende, die eine feste Unterlage bevorzugen.

WAS IST EIN YOGA BLOCK UND WOZU DIENT ER?

Ein Yoga Block ist ein Hilfsmittel, das bei der Ausführung von Yoga-Übungen Unterstützung bietet. Er erleichtert das Erreichen von Positionen, hilft beim Halten der Balance und dient als Verlängerung der Arme oder als Sitzunterlage.
Besonders Anfänger profitieren von der zusätzlichen Stabilität, die ein Block in anspruchsvolleren Asanas bietet.

WARUM SOLLTEN SIE EINEN YOGA-BLOCK VERWENDEN?

Ein Yoga Block ist ein Hilfsmittel, das bei der Ausführung von Yoga-Übungen Unterstützung bietet. Er erleichtert das Erreichen von Positionen, hilft beim Halten der Balance und dient als Verlängerung der Arme oder als Sitzunterlage.
Besonders Anfänger profitieren von der zusätzlichen Stabilität, die ein Block in anspruchsvolleren Asanas bietet.

WANN BRAUCHEN SIE ZWEI YOGA-BLÖCKE? - ZWEI BLÖCKE FÜR YIN YOGA

Zwei Yoga-Blöcke sind besonders dann hilfreich, wenn symmetrische Unterstützung benötigt wird – z. B. bei Dehnungen im Sitzen oder im Liegen.
In Yin Yoga, wo Positionen länger gehalten werden, ermöglichen zwei Blöcke mehr Flexibilität und Stabilität.
Sie dienen als Stützen unter Rücken, Knien oder Armen, um die Position angenehmer und gleichzeitig präziser zu gestalten.

VERGLEICH: KORK, SCHAUMSTOFF UND HOLZ - UNTERSCHIEDE & VORTEILE

- **Schaumstoff**: Leicht, weich und flexibel – gut für Einsteiger, bietet jedoch weniger Stabilität.
- **Kork**: Etwas fester als Schaumstoff, mit natürlichem Griff, aber nicht so langlebig wie Holz.
- **Holz (Zirbe)**: Sehr robust und formstabil – ideal für alle, die einen festen und verlässlichen Block suchen.
  Besonders bei Balance-Übungen und stehenden Haltungen bietet ein Holzblock einen klaren Vorteil.
  Unser Block aus Zirbenholz punktet durch Langlebigkeit und den Einsatz eines natürlichen, massiven Materials, das auch in Sachen Nachhaltigkeit überzeugt.

FÜR ECHTE KENNER

Durch Zirbelino werden Zirbenprodukte zu einem wahren Zirben-Erlebnis! Der Einsatz hochwertiger Rohstoffe sorgt für eine klare, erfrischte Zirbenwelt.

ZERTIFIZIERTE ZIRBE

Dieses Zirbenholz stammt aus nachhaltiger Waldbewirtschaftung und wurde von der Holzforschung Austria nach PEFC zertifiziert. Wir achten auf eine nachhaltige Produktion unserer Zirbenholzprodukte.

SCHONENDE LUFTTROCKNUNG

Die schonende Lufttrocknung in der Natur ermöglich es uns wertvolle Inhaltsstoffe von Zirbenholz zu

erhalten. Diese Trocknungsart bei Sonne, Wind und Wetter vermeidet einen möglichen CO2-Verbrauch einer Trocknungskammer.

NACHHALTIG & BEWÄHRT
Zirbenprodukte werden traditionell in den Alpen angewendet. Besonders in Kärnten (wo wir herkommen) und in Südtirol. Aufgrund des dezenten, aromatischen Duftes empfehlen wir Zirbenprodukte als Lufterfrischer im Wohn- und Schlafzimmer, zur Raumduft Aromatisierung oder als Deko.

HERGESTELLT IN ÖSTERREICH
ZIRBELINO legt Wert auf Regionalität! Diese Zirbenprodukte werden nachhaltig und fair in Österreich produziert und ihr bekommt sie in der bewährten Qualität geliefert.

Holen Sie sich den einzigartigen Duft des Zirbenwaldes direkt zu Ihnen nachhause.

Gesetzliche Hinweise

Zertifizierung

Zertifizierung Zirbenholz: PEFC Austria / Holzforschung Austria
Zertifikat Nummer: HFA-PEFC-COC-0608 | Logo-Nummer: PEFC/06-38-357
Späne – Schnittholz – Haushaltsartikel – Möbel – Drechslereiprodukte
“Dieses Holzprodukt ist zu 100% PEFC-zertifiziert und stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen.”